



“Educar la afectividad y la sexualidad es acompañar el deseo más radical del corazón humano: el deseo de ser feliz, que coincide con el deseo de amar y ser amado”

- Nieves González Rico

APRENDAMOS A AMAR

Nieves González Rico, Teresa Martín Navarro y otros.
Ediciones Encuentro, 2007

La obra se compone de tres libros:

1. Soy una persona única e irrepetible (178 páginas)
2. Soy una persona sexuada (198 páginas)
3. Actividades y fichas del alumno (96 páginas)

ISBN: 978-84-7490-847-3

Precio: 60 € (los tres libros), 10 € (libro del alumno).

Programa de Educación Afectiva y Sexual muy completo, dirigido a padres, educadores y chicos de edades comprendidas entre 11 y 14 años.

Las siete unidades didácticas y un anexo, ofrecen un total de treinta y siete actividades posibles, que facilitan a padres, profesores y educadores en general, el planteamiento de la sexualidad desde la belleza de una perspectiva nueva y verdadera que responda a los deseos más hondos del corazón humano. Es un programa abierto y flexible que el educador podrá utilizar con facilidad adaptándolo a sus necesidades. El CD interactivo facilitará la exposición de los contenidos recogidos en las diversas unidades.

Tiene como objetivo central, descubrir la sexualidad como dimensión positiva de la persona que permite amar con el cuerpo y transmitir la vida y prevenir problemas sociales y sanitarios como las enfermedades de transmisión sexual, entre ellas el SIDA, y los embarazos y abortos en adolescentes, a través de la educación para el amor, acompañando el descubrimiento del sentido de la realidad sexual.