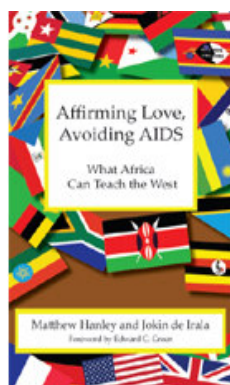


## PANORAMA

## ‘Affirming Love, Avoiding AIDS’, nuevo libro de los investigadores Jokin de Irala y Matthew Hanley

**Basado en estudios epidemiológicos que demuestran la eficacia de la fidelidad y la abstinencia en la lucha contra el sida**



“La experiencia de África demuestra que promover el retraso del inicio de relaciones sexuales y la fidelidad son medidas más eficaces en la lucha contra el sida que el uso del preservativo”. Así lo afirma **Jokin de Irala**, profesor de Medicina Preventiva, en su último libro, escrito en colaboración con el investigador **Matthew Hanley**. ‘*Affirming Love, Avoiding AIDS. What Africa Can Teach The West*’ ha sido publicado por el Centro Católico Nacional de Bioética (EE. UU.).

La obra de Hanley y el Dr. De Irala revisa la evidencia epidemiológica sobre esta cuestión. De este modo, concluye que los programas más exitosos para reducir la incidencia de esta enfermedad “se han llevado a cabo en los países africanos que han puesto énfasis en limitar los contactos sexuales prematrimoniales y en fomentar la monogamia”.

### Apuesta por la educación para cambiar hábitos

Según los autores, “**el mundo occidental ha invertido cifras millonarias de dinero -procedentes de recursos públicos y privados- para combatir el sida, pero no se han obtenido los resultados esperados.** Una de las principales causas es que las campañas se han centrado en la promoción del empleo de condones y no se han hecho esfuerzos reales para cambiar los comportamientos sexuales que lo originan y mantienen”.

“Las agencias que constituyen el aparato oficialista del sida y que controlan las decisiones sobre salud pública en ese campo se basan en una visión negativa y derrotista de la naturaleza y potencial del ser humano, en vez de tomar decisiones avaladas por la ciencia”, apostilla el profesor De Irala.

El libro demuestra, como añade el Dr. De Irala, a través de rigurosos estudios epidemiológicos “que las medidas de salud pública como el **retraso de la edad de inicio de relaciones sexuales o la monogamia mutua** no son prejuicios basados en creencias religiosas sino pilares de prevención que están logrando frenar la epidemia”.

Como se sabe, la estrategia “ABC” fue avalada por numerosos científicos en la revista *The Lancet* en 2004. “Se indica, en primer lugar, que la **abstinencia** (“A” de abstinence) es el único método seguro para evitar el contagio; que, en segundo lugar, se debería recomendar a la población sexualmente activa que mantenga **relaciones mutuamente monógamas** (“B” de “be faithful”); y solamente en tercer lugar debería advertirse, a quienes deciden libremente asumir riesgos, que el **preservativo** (“C” de “condom use”) puede reducir pero nunca eliminar el riesgo de contagio”, comenta el Dr. Jokin de Irala.